Министерство образования Самарской области

АССОЦИАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ИНСТИТУТ НАПРАВО.РУ"

УТВЕРЖДЕНО
Приказ директора
ИНСТИТУТ НАПРАВО.РУ
от 09.02.2024г. № 006/22/с

К.А. Воробьев

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ (ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ) ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

по междисциплинарному курсу
МДК.03.02 «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов (легкая атлетика)»

для обучающихся по специальности
49.02.01 Физическая культура

Тольятти, 2024г.

СОДЕРЖАНИЕ

1 ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ 3

1.1 Перечень компетенций и этапы их формирования 3

1.2 Показатели критерии и шкалы оценивания 5

1.3 Методические материалы и процедуры оценивания 6

2 КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ 7

2.1 Тематические вопросы для устного контроля 7

2.2 Тестовые задания 8

2.3 Ситуационные задачи 12

2.4 Практические работы 13

2.5 Задания для проверки проявления компетенций 14

2.6 Промежуточная аттестация и итоговый контроль 15

3 ОТВЕТЫ ЭТАЛОНЫ И МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ 16

3.1 Ключи к тестам и опоры устных ответов 16

3.2 Эталоны ситуационных задач 17

3.3 Предметные критерии практических работ 17

3.4 Лист фиксации результата 17

1 ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Фонд предназначен для текущего контроля и оценки результатов освоения МДК.03.02 «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов (легкая атлетика)» в образовательной программе СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура. Контролируются предметные знания, способы решения задач и применение их в учебной и профессиональной деятельности.

1.1 Перечень компетенций и этапы их формирования

Формулировки ОК и ПК приведены по разделу III приложенного ФГОС. Распределение по дисциплине выполнено с учётом учебного плана и содержания РП. Показатели и задания ниже разработаны для этого ФОС; они не являются цитатами индикаторов из ФГОС. Степень реализации каждой компетенции - частичная, в пределах предмета. Полный профессиональный результат подтверждается также практикой и аттестацией по модулю.

Таблица 1 - Компетенции и оценочные средства

Обозначения: Т - тестовый вопрос; У - развёрнутый устный ответ; С - ситуационная задача; П - практическая работа; К - задание на проявление конкретной компетенции.

Код	Наименование компетенции по ФГОС	Показатель и этап	Средство контроля
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.	Выбирает и обосновывает способ решения предметной задачи. Освоение → применение → оценка.	К1; Т1-Т16; С1-С2; П1-П2 в относящейся к компетенции части.
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.	Находит, проверяет и представляет предметную информацию. Освоение → применение → оценка.	К2; Т1-Т16; С1-С2; П1-П2 в относящейся к компетенции части.

Код	Наименование компетенции по ФГОС	Показатель и этап	Средство контроля
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.	Согласует роли и совместное решение предметной задачи. Освоение → применение → оценка.	К3; Т1-Т16; С1-С2; П1-П2 в относящейся к компетенции части.
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	Планирует посильную двигательную активность и самоконтроль. Освоение → применение → оценка.	К4; Т1-Т16; С1-С2; П1-П2 в относящейся к компетенции части.
ПК 3.1	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.	Согласует цели, задания и контроль учебного занятия. Освоение → применение → оценка.	К5; Т1-Т16; С1-С2; П1-П2 в относящейся к компетенции части.
ПК 3.2	Проводить учебные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.	Проводит доступный и безопасный фрагмент занятия. Освоение → применение → оценка.	К6; Т1-Т16; С1-С2; П1-П2 в относящейся к компетенции части.
ПК 3.3	Осуществлять контроль и учет, оценивать и анализировать процесс и результаты деятельности обучающихся на учебных занятиях.	Фиксирует и анализирует результат обучения. Освоение → применение → оценка.	К7; Т1-Т16; С1-С2; П1-П2 в относящейся к компетенции части.
ПК 3.4	Вести первичную учетно-отчетную документацию, обеспечивающую учебные занятия.	Ведёт первичную документацию занятия. Освоение → применение → оценка.	К8; Т1-Т16; С1-С2; П1-П2 в относящейся к компетенции части.
ПК 3.5	Осуществлять набор и комплектование групп на обучение по дополнительным общеразвивающим программам.	Обосновывает набор и комплектование учебной группы. Освоение → применение → оценка.	К9; Т1-Т16; С1-С2; П1-П2 в относящейся к компетенции части.

1.2 Показатели критерии и шкалы оценивания

Таблица 2 - Оценивание текущего контроля

Средство	Максимум	Критерии и перевод результата
Тестовый банк	1 балл за вопрос	Один правильный вариант. Доля верных ответов = верные / 16 × 100%. Не менее 90% - «5»; от 75% до 90% - «4»; от 60% до 75% - «3»; менее 60% - «2». Верхняя граница интервалов для «4» и «3» не включается.
Устный ответ У	10 баллов	Содержание - 0-4; объяснение механизма или правила - 0-3; предметный пример и вывод - 0-3.
Ситуационная задача С	30 баллов	Анализ условий - 0-6; правильность решения - 0-10; обоснование - 0-8; проверка, ограничения или безопасность - 0-6.
Практическая работа П	30 баллов	Соответствие заданию - 0-8; правильность содержания или расчётов - 0-10; обоснование - 0-6; оформление, безопасность и самостоятельность - 0-6.
Компетентностное задание К	10 баллов	Пять признаков по 0-2: 0 - отсутствует или неверно; 1 - частично; 2 - полно и правильно. Признаки приведены у задания.

Для устного ответа: 9-10 баллов - «5», 8 - «4», 6-7 - «3», 0-5 - «2». Для С и П: 27-30 - «5», 23-26 - «4», 18-22 - «3», 0-17 - «2». Для К: не менее 6 из 10 означает достижение проверяемого предметного показателя; недостающие признаки фиксируются для доработки.

Уровни: высокий - точное самостоятельное решение и обоснованный перенос; повышенный - правильное решение с отдельными исправляемыми недочётами; базовый - освоено основное содержание, возможны неполнота и помощь уточняющими вопросами; недостаточный - существенные ошибки, неподтверждённые выводы либо отсутствие решения.

Критическое нарушение безопасности при практическом показе требует немедленной остановки. За безопасную организацию ставится 0; работа до устранения нарушения не засчитывается независимо от суммы. Ошибки, создающие непосредственную угрозу, нельзя компенсировать оформлением.

1.3 Методические материалы и процедуры оценивания

Текущий контроль проводится по мере изучения тем: тестирование, устный опрос, решение С1-С2, выполнение П1-П2 и заданий К. Преподаватель заранее сообщает тему, критерии, допустимые материалы и срок. Тест проводится индивидуально без ключей; длительность - до 20 минут для восьми вопросов и до 30 минут для шестнадцати.

Устный ответ занимает 3-5 минут на вопрос; оцениваются смысл, объяснение и пример. Ситуационная задача выполняется письменно за 20-25 минут. Практическая работа - 45-60 минут; проектная подготовка может выполняться заранее с индивидуальной защитой. Длительность уточняется расписанием без изменения критериев.

Письменные расчёты допускают обычный калькулятор, если вычисление не является самостоятельным объектом контроля. Для заданий поиска и обработки разрешены компьютер и выданные справочные материалы. На предметном тесте внешние источники не используются. Необходимые схемы, карты, тексты произведений и учебные видео преподаватель готовит по РП до начала контроля.

Практические двигательные действия выполняются только на пригодном оборудовании, после проверки допуска и инструктажа, под наблюдением подготовленного преподавателя. Если практический показ недоступен по состоянию здоровья, используется равноценная безопасная модель, анализ видео или методическая разработка с проверкой тех же предметных результатов.

Задания К подтверждаются индивидуальным продуктом и короткой защитой. При работе в паре отдельно фиксируется вклад каждого. Обучающийся указывает источники; использование готового текста без анализа и ссылки не подтверждает самостоятельность. В учебных протоколах применяются условные идентификаторы.

Материалы с правовыми, антидопинговыми и нормативными сведениями применяются в датированной редакции, указанной преподавателем. Конкретные действующие нормы и допуск сверяются с официальным документом, а не восстанавливаются по памяти. ФОС не заменяет медицинское заключение и не предусматривает назначения лекарств педагогом.

Результаты записываются в лист оценивания: дата, обучающийся, код задания, балл по каждому критерию, итог, замечания и действие для коррекции. Повторная попытка проверяет тот же результат по сопоставимому заданию после устранения ошибок. Организационный порядок пересдачи и обращения по оценке определяется локальными актами.

2 КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ

2.1 Тематические вопросы для устного контроля

Каждый вопрос У соотнесён с одноимённым тестовым вопросом Т. Помимо краткого ответа требуется объяснить правило или механизм, привести пример по дисциплине и указать ограничение применения. Опорные ответы приведены в разделе 3. Точные названия изучаемых разделов и последовательность опроса определяются тематическим планом РП.

У1. Какая фаза начинает бег с низкого старта?

У2. Что характеризует беговую скорость?

У3. Какой порядок характерен для прыжка в длину с разбега?

У4. Когда можно подбирать снаряды после метаний?

У5. Для чего нужна финишная отметка в беге?

У6. Что важно при передаче эстафетной палочки?

У7. Как дозируют выносливостную нагрузку новичкам?

У8. Что указывают в протоколе измерения прыжка?

У9. Что включает микроцикл спортивной подготовки?

У10. Как корректно оценивать эффект тренировки?

У11. Что важно при комплектовании учебной группы?

У12. Что включает первичная документация занятия?

У13. Как строят предсоревновательную подготовку?

У14. Для чего проводят педагогический контроль?

У15. Что характеризует интегральную подготовку?

У16. Каков принцип спортивного отбора в учебном анализе?

При выборе материала для повторной попытки преподаватель сохраняет проверяемый результат, изменяя числовые данные, пример или условия, и до начала проверки подготавливает соответствующий эталон ответа.

2.2 Тестовые задания

Вариант 1

Выберите один правильный ответ на каждый вопрос. За верный ответ - 1 балл, за неверный или отсутствующий - 0. В вариантах меняется порядок вопросов и вариантов ответа; проверяемое содержание одинаково. Записывайте ответ в форме «номер - буква».

1. Что указывают в протоколе измерения прыжка?
А) Только имя судьи
Б) Только цвет обуви
В) Результат, единицы, попытку и условия зачёта

2. Что включает микроцикл спортивной подготовки?
А) Только список фамилий
Б) Только одно соревнование
В) Взаимосвязанные занятия и восстановление в коротком цикле

3. Что важно при комплектовании учебной группы?
А) Только личная симпатия
Б) Возраст, готовность, интерес, допуск и условия программы
В) Только один разовый результат

4. Что важно при передаче эстафетной палочки?
А) Согласованность действий и соблюдение установленной зоны
Б) Бросок палочки через всю дорожку
В) Случайная смена направления

5. Как строят предсоревновательную подготовку?
А) С учётом календаря, состояния, задач и восстановления
Б) Всегда максимальным объёмом накануне старта
В) Без учёта самочувствия

6. Какая фаза начинает бег с низкого старта?
А) Метание
Б) Финиширование
В) Принятие стартового положения и выполнение стартовой команды

7. Что характеризует интегральную подготовку?
А) Соединение компонентов подготовки в условиях целостной деятельности
Б) Только изолированная растяжка
В) Только чтение правил

8. Когда можно подбирать снаряды после метаний?
А) По команде после прекращения метаний
Б) Во время чужого броска
В) В любой момент без сигнала

9. Как дозируют выносливостную нагрузку новичкам?
А) Сразу предельным объёмом
Б) Только по результату лидера
В) Постепенно, с учётом подготовленности и реакции

10. Как корректно оценивать эффект тренировки?
А) Только по одному рекорду без условий
Б) Только по настроению тренера
В) Сопоставлять исходные и повторные данные в одинаковых условиях

11. Для чего нужна финишная отметка в беге?
А) Для замены старта
Б) Для измерения массы
В) Для определения окончания дистанции и результата

12. Что включает первичная документация занятия?
А) Дата, состав, содержание, нагрузка и наблюдаемые результаты
Б) Только фотографии без подписей
В) Только эмблема секции

13. Что характеризует беговую скорость?
А) Способность преодолевать дистанцию за минимальное время в заданных условиях
Б) Только длина тела
В) Только число тренировок

14. Какой порядок характерен для прыжка в длину с разбега?
А) Разбег, отталкивание, полёт, приземление
Б) Полёт, разбег, отталкивание
В) Приземление, разбег, полёт

15. Для чего проводят педагогический контроль?
А) Для замены медицинской диагностики
Б) Для оценки процесса и обоснованной коррекции подготовки
В) Для публичного унижения

16. Каков принцип спортивного отбора в учебном анализе?
А) Исключение без объяснений
Б) Окончательный вывод по одной попытке
В) Многостороннее и повторное наблюдение с учётом развития

Тестовые задания продолжение

Вариант 2

Выберите один правильный ответ на каждый вопрос. За верный ответ - 1 балл, за неверный или отсутствующий - 0. В вариантах меняется порядок вопросов и вариантов ответа; проверяемое содержание одинаково. Записывайте ответ в форме «номер - буква».

1. Что включает первичная документация занятия?
А) Только фотографии без подписей
Б) Только эмблема секции
В) Дата, состав, содержание, нагрузка и наблюдаемые результаты

2. Как дозируют выносливостную нагрузку новичкам?
А) Постепенно, с учётом подготовленности и реакции
Б) Только по результату лидера
В) Сразу предельным объёмом

3. Что характеризует беговую скорость?
А) Способность преодолевать дистанцию за минимальное время в заданных условиях
Б) Только число тренировок
В) Только длина тела

4. Когда можно подбирать снаряды после метаний?
А) В любой момент без сигнала
Б) По команде после прекращения метаний
В) Во время чужого броска

5. Что характеризует интегральную подготовку?
А) Только изолированная растяжка
Б) Соединение компонентов подготовки в условиях целостной деятельности
В) Только чтение правил

6. Каков принцип спортивного отбора в учебном анализе?
А) Многостороннее и повторное наблюдение с учётом развития
Б) Исключение без объяснений
В) Окончательный вывод по одной попытке

7. Как строят предсоревновательную подготовку?
А) Всегда максимальным объёмом накануне старта
Б) С учётом календаря, состояния, задач и восстановления
В) Без учёта самочувствия

8. Для чего проводят педагогический контроль?
А) Для оценки процесса и обоснованной коррекции подготовки
Б) Для замены медицинской диагностики
В) Для публичного унижения

9. Какая фаза начинает бег с низкого старта?
А) Финиширование
Б) Метание
В) Принятие стартового положения и выполнение стартовой команды

10. Как корректно оценивать эффект тренировки?
А) Сопоставлять исходные и повторные данные в одинаковых условиях
Б) Только по настроению тренера
В) Только по одному рекорду без условий

11. Что указывают в протоколе измерения прыжка?
А) Только имя судьи
Б) Результат, единицы, попытку и условия зачёта
В) Только цвет обуви

12. Что включает микроцикл спортивной подготовки?
А) Взаимосвязанные занятия и восстановление в коротком цикле
Б) Только одно соревнование
В) Только список фамилий

13. Для чего нужна финишная отметка в беге?
А) Для измерения массы
Б) Для определения окончания дистанции и результата
В) Для замены старта

14. Что важно при комплектовании учебной группы?
А) Только один разовый результат
Б) Только личная симпатия
В) Возраст, готовность, интерес, допуск и условия программы

15. Какой порядок характерен для прыжка в длину с разбега?
А) Разбег, отталкивание, полёт, приземление
Б) Приземление, разбег, полёт
В) Полёт, разбег, отталкивание

16. Что важно при передаче эстафетной палочки?
А) Случайная смена направления
Б) Согласованность действий и соблюдение установленной зоны
В) Бросок палочки через всю дорожку

2.3 Ситуационные задачи

Время на одну задачу - 20-25 минут, максимум - 30 баллов. Запишите анализ условий, решение, обоснование и способ проверки. Для открытых профессиональных ситуаций допустимы иные решения, если они корректны, безопасны и аргументированы.

С1

В группе по виду «лёгкая атлетика» результаты новичков сильно различаются, а тренер предлагает одинаковую предельную нагрузку. Предложите решение с контролем.

Представьте ответ в четырёх частях: существенные условия; последовательность решения; объяснение выбора; проверка результата и ограничения.

С2

За неделю до учебного старта у группы снизилась точность техники и выросла утомляемость. Проанализируйте план подготовки.

Представьте ответ в четырёх частях: существенные условия; последовательность решения; объяснение выбора; проверка результата и ограничения.

2.4 Практические работы

П1

Разработайте и проведите 20-минутный фрагмент занятия по виду «лёгкая атлетика» для новичков, обучающий низкому старту и стартовому разгону. Укажите допуск, этапы, дозировку, ошибки и наблюдение.

Результат: готовая схема, расчёт, документ, анализ или демонстрация, указанные в задании, и краткая индивидуальная защита. Время - 45-60 минут, максимум - 30 баллов. Используйте условия и материалы РП; учебные персональные данные должны быть условными.

Перед выполнением уточните цель, исходные данные и оборудование. После выполнения проверьте точность, полноту, понятность представления и безопасность. Оценивание - по таблице 2 и предметному эталону раздела 3.

П2

Составьте недельный микроцикл по виду «лёгкая атлетика» для учебной группы и план учебного старта. Контролируемый элемент: ритм разбега и отталкивание.

Результат: готовая схема, расчёт, документ, анализ или демонстрация, указанные в задании, и краткая индивидуальная защита. Время - 45-60 минут, максимум - 30 баллов. Используйте условия и материалы РП; учебные персональные данные должны быть условными.

Перед выполнением уточните цель, исходные данные и оборудование. После выполнения проверьте точность, полноту, понятность представления и безопасность. Оценивание - по таблице 2 и предметному эталону раздела 3.

2.5 Задания для проверки проявления компетенций

Задания выполняются в ходе освоения курса. Каждое оценивается по пяти указанным признакам, 0-2 балла за признак. Максимум - 10, порог - 6. Они дополняют предметные задачи и не подменяют аттестацию по профессиональному модулю. Для дисциплин общеобразовательного цикла оцениваются доступные учебные проявления ОК.

К1 ОК 01

Выберите одну ситуацию С1 или С2 по этой дисциплине. Предложите два способа решения, сопоставьте их условия и ограничения, обоснуйте выбор.

Проверяемые признаки: Два способа; связь с условиями; аргументированный выбор; ограничение; проверка результата.

К2 ОК 02

По теме практической работы П1 подберите два проверяемых источника. Укажите автора, название, дату и место публикации, сравните существенные сведения и представьте вывод в электронной таблице или документе.

Проверяемые признаки: Два источника; реквизиты; проверка достоверности; сравнение; электронное представление.

К3 ОК 04

В паре подготовьте выполнение П1: разделите роли, установите срок и критерий результата, согласуйте спорное решение. Представьте общий продукт и индивидуальный вклад каждого.

Проверяемые признаки: Роли; общий план; аргументированное согласование; общий продукт; подтверждённый личный вклад.

К4 ОК 08

Свяжите тему дисциплины с сохранением здоровья в учебной и профессиональной деятельности. Составьте недельный план доступной активности, отдыха и самоконтроля с учётом индивидуального допуска; назовите основания прекращения нагрузки.

Проверяемые признаки: Связь с темой; посильный план; восстановление; самоконтроль; корректное прекращение нагрузки.

К5 ПК 3.1

На материале дисциплины разработайте занятие по дополнительной общеразвивающей программе: аудитория, результат, части, время, упражнения, дозировка, дифференциация и критерии.

Проверяемые признаки: Результат; структура; посильная дозировка; дифференциация; критерии.

К6 ПК 3.2

Проведите 10-минутный фрагмент по теме П1 в условиях дополнительной общеразвивающей программы: объяснение, показ или модель, проба, обратная связь и проверка освоения.

Проверяемые признаки: Понятная цель; объяснение; организация; обратная связь; безопасность.

К7 ПК 3.3

Для выбранного упражнения или учебного задания составьте карту контроля: два показателя, исходное и повторное наблюдение, условия измерения, вывод и коррекция. Используйте учебные обезличенные данные.

Проверяемые признаки: Показатели; условия; записи; аргументированный вывод; коррекция.

К8 ПК 3.4

Заполните учебный журнал и протокол контроля по теме П1: дата, группа, цель, посещение, содержание, дозировка, результат и решение. Персональные данные замените условными обозначениями.

Проверяемые признаки: Реквизиты; посещение; содержание; результат; защита данных.

К9 ПК 3.5

Составьте порядок набора на дополнительную общеразвивающую программу по тематике дисциплины: информация для семьи, возраст, интерес, допуск, входное наблюдение и распределение посильных заданий.

Проверяемые признаки: Информирование; условия программы; допуск; педагогическое наблюдение; прозрачное распределение.

2.6 Промежуточная аттестация и итоговый контроль

Формы по учебному плану: экзамен (6, 8 семестр); оценка по рейтингу (3, 5, 7 семестр). Приведённый ниже комплект используется для соответствующей формы контроля; он не вводит дополнительный экзамен вместо зачёта или рейтинга.

Итоговый комплект включает тест - 20 баллов, два устных вопроса - 20, одну ситуацию - 30 и одну практическую работу - 30. Сумма - 100. Балл теста равен доле верных ответов × 20; результат округляется до целого в конце. Подготовленная заранее практическая работа проверяется индивидуальной защитой.

Комплект 1

Тестовый вариант 1; устные вопросы У1 и У3; задача С1; работа П1. Ответьте на вопросы преподавателя об обосновании и ограничениях решения.

Комплект 2

Тестовый вариант 2; устные вопросы У2 и У4; задача С2; работа П2. Ответьте на вопросы преподавателя об обосновании и ограничениях решения.

Продолжительность контрольной встречи - до 90 минут, включая тест, подготовку и защиту; развернутая практическая или проектная часть может представляться заранее. Для многоэтапной дисциплины в каждом семестре выбирается освоенная часть банка, а итоговый контроль охватывает пройденные темы.

Итоговая шкала: 90-100 - «отлично»; 75-89 - «хорошо»; 60-74 - «удовлетворительно»; менее 60 - «неудовлетворительно». Для зачёта: не менее 60 - «зачтено», менее 60 - «не зачтено». Дополнительно каждый обязательный вид С и П должен достигать 60% своего максимума, а критические нарушения безопасности должны быть устранены. Предметные показатели К фиксируются отдельно, недостигнутые проверяются повторно.

3 ОТВЕТЫ ЭТАЛОНЫ И МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ

Этот раздел предназначен для проверки и не выдаётся обучающемуся во время теста. Для открытых заданий приведены необходимые смысловые элементы; допустимые равнозначные формулировки не снижают оценку.

3.1 Ключи к тестам и опоры устных ответов

Вариант 1: 1 - В; 2 - В; 3 - Б; 4 - А; 5 - А; 6 - В; 7 - А; 8 - А; 9 - В; 10 - В; 11 - В; 12 - А; 13 - А; 14 - А; 15 - Б; 16 - В.

Вариант 2: 1 - В; 2 - А; 3 - А; 4 - Б; 5 - Б; 6 - А; 7 - Б; 8 - А; 9 - В; 10 - А; 11 - Б; 12 - А; 13 - Б; 14 - В; 15 - А; 16 - Б.

Для полного устного ответа обучающийся объясняет смысл опорного ответа и приводит корректный предметный пример. Верный краткий ответ без объяснения не даёт максимального балла.

Т1 / У1. Принятие стартового положения и выполнение стартовой команды.

Т2 / У2. Способность преодолевать дистанцию за минимальное время в заданных условиях.

Т3 / У3. Разбег, отталкивание, полёт, приземление.

Т4 / У4. По команде после прекращения метаний.

Т5 / У5. Для определения окончания дистанции и результата.

Т6 / У6. Согласованность действий и соблюдение установленной зоны.

Т7 / У7. Постепенно, с учётом подготовленности и реакции.

Т8 / У8. Результат, единицы, попытку и условия зачёта.

Т9 / У9. Взаимосвязанные занятия и восстановление в коротком цикле.

Т10 / У10. Сопоставлять исходные и повторные данные в одинаковых условиях.

Т11 / У11. Возраст, готовность, интерес, допуск и условия программы.

Т12 / У12. Дата, состав, содержание, нагрузка и наблюдаемые результаты.

Т13 / У13. С учётом календаря, состояния, задач и восстановления.

Т14 / У14. Для оценки процесса и обоснованной коррекции подготовки.

Т15 / У15. Соединение компонентов подготовки в условиях целостной деятельности.

Т16 / У16. Многостороннее и повторное наблюдение с учётом развития.

3.2 Эталоны ситуационных задач

С1 Ожидаемое решение

Провести исходное наблюдение и проверку допуска, выделить уровни заданий, дозировать объём и интенсивность, фиксировать реакцию и прогресс. При обучении низкому старту и стартовому разгону использовать поэтапное освоение; пересмотр нагрузки обосновать данными.

Распределение 30 баллов: существенные условия - 6; правильное решение - 10; объяснение - 8; проверка, ограничения и безопасность - 6. За каждый блок полный балл даётся при полном и правильном выполнении, половина - при частичном, 0 - при отсутствии либо принципиальной ошибке. Допустим промежуточный балл с письменным обоснованием.

С2 Ожидаемое решение

Сопоставить объём, интенсивность, отдых и внешние факторы, проверить самочувствие, снизить неоправданную нагрузку, сохранить качественные короткие технические задания, предусмотреть восстановление и повторный контроль без медицинского диагноза.

Распределение 30 баллов: существенные условия - 6; правильное решение - 10; объяснение - 8; проверка, ограничения и безопасность - 6. За каждый блок полный балл даётся при полном и правильном выполнении, половина - при частичном, 0 - при отсутствии либо принципиальной ошибке. Допустим промежуточный балл с письменным обоснованием.

3.3 Предметные критерии практических работ

П1 Ожидаемый результат

Показаны последовательные подводящие действия, безопасная организация, индивидуальные варианты и обратная связь; критерии техники проверяемы. Заполнены учебный журнал и запись коррекции.

Из 30 баллов: полнота продукта по заданию - 8; корректность указанных предметных элементов - 10; объяснение выбора и вывод - 6; читаемое оформление, самостоятельность и безопасное выполнение - 6. Преподаватель фиксирует недостающий элемент и соответствующее снижение. Критическое нарушение безопасности оценивается по разделу 1.2.

П2 Ожидаемый результат

Есть цель каждого занятия, чередование нагрузки и восстановления, контрольные показатели, критерии комплектования, порядок стартов и судейства, безопасность; протокол и анализ результатов согласованы.

Из 30 баллов: полнота продукта по заданию - 8; корректность указанных предметных элементов - 10; объяснение выбора и вывод - 6; читаемое оформление, самостоятельность и безопасное выполнение - 6. Преподаватель фиксирует недостающий элемент и соответствующее снижение. Критическое нарушение безопасности оценивается по разделу 1.2.

3.4 Лист фиксации результата

Обучающийся _____ Группа _____ Дата _____

Задание	Критерий и балл	Итог	Коррекция
Т / У	_____	_____	_____

Задание	Критерий и балл	Итог	Коррекция
С	6 / 10 / 8 / 6	_____	_____
П	8 / 10 / 6 / 6	_____	_____
К	2 / 2 / 2 / 2 / 2	_____	_____

Преподаватель _____ Обратная связь обучающемуся _____